青少年のための読書案内

ヤング　アダルト
Y・A 通信

10 代まっただなかにいるあなたの読書案内です。Y・A 通信で紹介されている本はすべて、東広島市立図書館で借りることができます。

April.2023　No. 140

本紙は、東広島市立図書館ＨＰにも掲載中！
「図書館からのおたより」をチェック！

▲　Yang Wen-li　さん　ありがとう！

睡眠

あなたにとって寝心地のいい場所はどこですか？　自分のベッド、リビングのソファ、通学の電車の中……それとも昼下がりの授業中の教室？

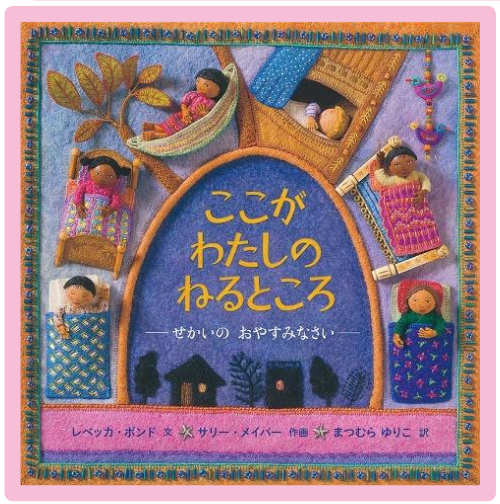
15～30 分程度の短時間の睡眠は、パワーナップ（積極的仮眠）といって、脳内に蓄積されたキャッシュ・メモリがクリアされ、ストレスが軽減されたり、集中力がアップしたり、作業効率が上がったりと、色々いい効果があるんですって。

授業中の居眠りはおすすめできないけど、昼寝を上手に取り入れてリフレッシュしたら、さぁもうひとがんばり！

PICK UP 現代キーワード＞＞

春眠暁を覚えず……というけれど、春ってなぜか眠いですよね。気候も良く、心地よくて、ついつい寝過ごしてしまいがち。勉強や部活に忙しい中高生の皆さんは、なおさらだと思います。

進学・進級やクラス替えなど、環境が変わった皆さん、新生活には慣れましたか？　新しい人間関係を築くのって大変ですよね。緊張が続いて疲れは出てきてませんか？　たまには、心も体もリラックスしてゆっくり眠りましょう。



『ここがわたしのねるところ　せかいのおやすみなさい』
レベッカ・ボンド／文
サリー・メイバー／作画
まつむら　ゆりこ／訳
福音館書店

Ｅコ

新着図書案内

レジリエンス最強の猫

『タカシ大丈夫な猫』
苅谷　夏子／著
岩波書店

64／カリ

夕ぐれの道を駆けていった猫は左側の足二本しかなかった。堂々と落ち着いた姿に惹きつけられた著者は飼い主に会いに行く。猫の名はタカシ。自力で立ち、走り、木に登り、恋もして…。二本足の猫と見守り支える人間たちの記録。

＜図書館員のおすすめポイント＞
相手をまるごと受け止めて尊敬すること。そんな気持ちを教えてくれるのがタカシという名の猫。私も、彼に会ってオヤツをあげにいきたいと思った。

アート×アクセサリー

『美術館を装う名画アクセサリーの作り方』
くまごろ／著
KADOKAWA

751／クマ

ゴッホ、モネ、ドガ、葛飾北斎…。名画のイメージを抽出した、名画アクセサリーの作り方を写真付きで解説。初心者向けのレジンの基礎、アクセサリーのアレンジ方法も紹介する。

＜図書館員のおすすめポイント＞
名画をモチーフにして自由に作られたものばかり。美術館で売ってもいいくらいのクオリティの高さに脱帽です。

そうだ！　宇宙へ行こう！

『宇宙の歩き方太陽系 TRAVEL BOOK』
鈴木　喜生／著
G.B.

538／スズ

バルーンに乗って行く成層圏、国際宇宙ステーションに宿泊…。ホントに行ける宇宙パッケージツアーや、月、火星、ガス惑星エリアなどの宇宙旅行をガイドする。動画を視聴できる QR コード付き。データ:2022 年 11 月現在。

＜図書館員のおすすめポイント＞
これは宇宙技術の本。これから、だれもが宇宙旅行に行くことができるようになる。宇宙地理や旅行案内の本も一般的になるだろう。

INFORMATION

Check it up!!

もうこどもじゃない　まだおとなじゃない　みんなのための読書案内

Y・A 通信が図書館ＨＰでも見られます。

YA 通信　東広島

特別企画！！　YA サービス紹介！！

図書館＝異世界の入り口？！かもしれない……

東広島市立図書館へようきたね。図書館は、年齢もジェンダーもさまざまな、あらゆる人に対してひらかれた場所なんよ。「こども」と「おとな」のあいだでしんどいみんなが、ひと息つける場所になれたらいいんじゃけどね。学校でも家でもない、ちょっとした異世界として気軽に図書館を利用してちょうだい。
楽しく読める本を用意して、待っとるけんね。

中央図書館

→地域の皆さんが館長になって作るひと箱だけの「ひとはこ図書館」。作ってみたい人は中央図書館へお問合せを！

推しラノベ

- **『戦う司書と恋する爆弾』**
  山形　石雄／著　集英社
  『戦う司書』シリーズ①～⑩巻所蔵
- **『我が呼び声に応えよ獣』**
  秋田　禎信／著　富士見書房
  『魔術士オーフェンはぐれ旅』シリーズ
  合計 22 冊所蔵
- **『Black blood brothers　1』**
  あざの　耕平／著　富士見書房
  シリーズ全 11 巻＋短編集 6 冊所蔵

河内こども図書館

↑こども図書館と名がついているだけあって、ラノベやマンガに強い図書館。書庫にもたくさんあるらしい……。

推しラノベ

- **『文豪ストレイドッグス』**朝霧　カフカ／著
  KADOKAWA
  『文豪ストレイドックス』シリーズ
  小説 7 冊＋マンガ①～⑨巻所蔵
- **『魔法科高校の劣等生　1』** 佐島　勤／著
  アスキー･メディアワークス
  全 32 巻完結＋スピンオフ 3 冊＋短編集 2 冊＋続編『メイジアン･カンパニー　1』①～⑤巻所蔵
- **『ソードアート･オンライン　1』** 川原　礫／著
  アスキー･メディアワークス
  ①～㉗巻＋『プログレッシブ』シリーズ①～⑧巻所蔵（ほか『オルタナティブガンゲイル』シリーズ①～⑫巻もサンスクエアに所蔵あり）

サンスクエア児童青少年図書館

↑進路や自宅学習に役立つ本のあるまじめな棚のほかに、ラノベだけを集めた棚があります。YA 向けのフリーペーパーも掲示中。見てね！！

推しラノベ

- **『Re:ゼロから始める異世界生活　1』**
  長月　達平／著　KADOKAWA
  ①～㉜巻＋短編集８冊＋『EX』シリーズ①～⑤巻
- **『この素晴らしい世界に祝福を!　1』**
  暁　なつめ／著　KADOKAWA
  全 17 巻＋短編集『この素晴らしい世界に祝福を!よりみち!』1 冊＋スピンオフ『この素晴らしい世界に爆焔を!』シリーズ全 5 巻
- **『りゅうおうのおしごと!　1』**
  白鳥　士郎／著　西遊棋／監修
  SB クリエイティブ
  ①～⑰巻所蔵

安芸津図書館

↑「YA 文庫」にも「ライト文芸文庫」にも、サクサク読める小説がいっぱい！　SNS で話題の本やコミックエッセイも、探してみるとけっこう所蔵されていますよ。

推しラノベ

- **『後宮の花は偽りをまとう』**
  天城　智尋／著　双葉社
  『後宮の花』シリーズ　①～⑨巻所蔵
- **『傭兵団の料理番　1』**
  川井　昂／著　主婦の友社
  ①～⑮巻所蔵
- **『おかしな転生　1』**
  古流　望／著　TO ブックス
  ①～㉒巻所蔵
  （電子図書館にも①巻のみ所蔵あり）

黒瀬図書館

←推しラノベが表紙を出して飾ってあるから、ジャケ買いならぬジャケ借りできる♪
黒瀬図書館といえば、実はＣＤの所蔵数が市内でも随一！　サブスクよりお財布にやさしく音楽を楽しめちゃいます。

推しラノベ

- **『双界幻幽伝　1』** 木村　千世／著
  エンターブレイン
  全 15 巻所蔵
- **『ダンジョンに出会いを求めるのは間違っているだろうか　1』** 大森　藤ノ／著
  ソフトバンククリエイティブ
  ①～⑱巻＋外伝①～⑬巻＋クロニクル･シリーズ①巻＋『アストレア･レコード』全 3 巻所蔵
- **『スーパーカブ　1』** トネ･コーケン／著
  KADOKAWA　全 8 巻所蔵

電子図書館にあるラノベ　～紙の本の図書館以外にも、Web で本が読めるの知ってた？～

- **「アリソン　1」**
  時雨沢　恵一／著　黒星　紅白／イラスト
  アスキー･メディアワークス
- **「聖女の魔力は万能です　1」**
  橘　由華／著　珠梨　やすゆき／画
  KADOKAWA
- **「織田信奈の野望　1　全国版」**
  春日　みかげ／著　みやま　零／画
  KADOKAWA
- **「おかしな転生　1」**
  古流　望／著　結賀　さとる／イラスト　TO ブックス
- **「こうして彼は屋上を燃やすことにした」**
  カミツキレイニー／著　文倉　十／イラスト　小学館
- **「物理的に孤立している俺の高校生活　1」**
  森田　季節／著　Mika Pikazo／イラスト　小学館
  全9巻
- **「盾の勇者の成り上がり　1」**
  アネコ　ユサギ／著　弥南　せいら／イラスト
  メディアファクトリー
- **『ミミズクと夜の王』**
  紅玉　いづき／著　KADOKAWA
  ↑続編『毒吐姫と星の石』、スピンオフ『鳥籠巫女と聖剣の騎士』も所蔵あり

電子図書館

↑図書館の HP にあるこのアイコンから電子図書館に入ってね。図書館の利用登録必須なので、まだの人はとにかく図書館へ GO！

イラスト大募集！！

表紙のイラスト大募集！！次回（6 月発行 141 号）のテーマは☞
「調べる」
（応募方法）サンスクエア児童青少年図書館の応募箱に入れるか、各図書館のカウンターまで持参してね♪
締切は 5 月 7 日（日）まで！！（サイズ）縦 70mm×横 110mm