

10代まっただなかにいるあなたの読書案内です。Y・A通信で紹介されている本はすべて、東広島市立図書館で借りることができます。



本紙は、東広島市立図書館HPにも掲載中！「図書館からのおたより」をチェック！

# 睡眠



あなたにとって寝心地のいい場所はどこですか？ 自分のベッド、リビングのソファ、通学の電車の中……それとも昼下がり

の授業中の教室？  
15～30分程度の短時間の睡眠は、パワーナップ（積極的仮眠）

といって、脳内に蓄積されたキャッシュ・メモリがクリアされ、ストレスが軽減されたり、集中力がアップしたり、作業効率が上がったりと、色々な効果があるんですって。



▲ Yang Wen-li さん ありがとう！

## PICK UP 現代キーワード>>

春眠暁を覚えず……というけれど、春ってなぜか眠いですよね。気候も良く、心地よくて、ついつい寝過ごしてしまいがち。勉強や部活に忙しい中高生の皆さんは、なおさらだと思います。進学・進級やクラス替えなど、環境が変わった皆さん、新生活には慣れましたか？ 新しい人間関係を築くのって大変ですよ。緊張が続いて疲れは出てきてませんか？ たまには、心も体もリラックスしてゆっくり眠りましょう。



## 『ここがわたしのねるところ せかいのおやすみなさい』

レベッカ・ボンド／文  
サリー・メイバー／作画  
まつむら ゆりこ／訳  
福音館書店

Eコ

## 新着図書案内

### レジリエンス最強の猫



荻谷 夏子／著  
岩波書店

### 『タカシ大丈夫な猫』

64／カリ

タぐれの道を駆けていった猫は左側の足二本しかなかった。堂々と落ち着いた姿に惹きつけられた著者は飼主主に会いに行く。猫の名はタカシ。自力で立ち、走り、木に登り、恋もして…。二本足の猫と見守り支える人間たちの記録。

#### <図書館員のおすすめポイント>

相手をまるごと受け止めて尊敬すること。そんな気持ち教えてくれるのがタカシという名の猫。私も、彼に会ってオヤツをあげにいきたいと思った。

### アート×アクセサリー



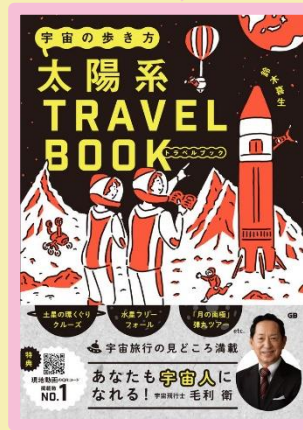
『美術館を装う名画アクセサリーの作り方』  
くまごろ／著  
KADOKAWA 751／クマ

ゴッホ、モネ、ドガ、葛飾北斎…。名画のイメージを抽出した、名画アクセサリーの作り方を写真付きで解説。初心者向けのレジンの基礎、アクセサリーのアレンジ方法も紹介する。

#### <図書館員のおすすめポイント>

名画をモチーフにして自由に作られたものばかり。美術館で売ってもいいくらいのクオリティの高さに脱帽です。

### そうだ！ 宇宙へ行こう！



鈴木 喜生／著  
CR 538／スズ

### 『宇宙の歩き方 太陽系 TRAVEL BOOK』

バルーンに乗って行く成層圏、国際宇宙ステーションに宿泊…。ホントに行ける宇宙パッケージツアーや、月、火星、ガス惑星エリアなどの宇宙旅行をガイドする。動画を視聴できるQRコード付き。データ:2022年11月現在。

#### <図書館員のおすすめポイント>

これは宇宙技術の本。これから、だれもが宇宙旅行に行くことができるようになる。宇宙地理や旅行案内の本も一般的になるだろう。

## INFORMATION

Check it up!!



もうこどもじゃない まだおとなじゃない みんなのための読書案内  
Y・A 通信が図書館HPでも見られます。

YA 通信 東広島





# 図書館＝異世界の入り口？！ かもしれない……

東広島市立図書館へようきたね。図書館は、年齢もジェンダーもさまざまな、あらゆる人に対してひらかれた場所なんよ。「こども」と「おとな」のあいだでしんどいみんなが、ひと息つける場所になれたらいいんじゃないかね。学校でも家でもない、ちょっとした異世界として気軽に図書館を利用してちょうだい。楽しく読める本を用意して、待ってるけんね。



## 中央図書館

→地域の皆さんが館長になって作るひと箱だけの「ひとはこ図書館」。作ってみたい人は中央図書館へお問合せを！



### 推しラノベ

- 『戦う司書と恋する爆弾』  
山形 石雄／著 集英社  
『戦う司書』シリーズ①～⑩巻所蔵
- 『我が呼び声に応えよ獣』  
秋田 禎信／著 富士見書房  
『魔術士オーフェンはぐれ旅』シリーズ  
合計 22 冊所蔵
- 『Black blood brothers 1』  
あざの 耕平／著 富士見書房  
シリーズ全 11 巻＋短編集 6 冊所蔵

## 河内こども図書館



↑こども図書館と名がついているだけあって、ラノベやマンガに強い図書館。書庫にもたくさんあるらしい……。

### 推しラノベ

- 『文豪ストレイドッグス』朝霧 カフカ／著 KADOKAWA  
『文豪ストレイドッグス』シリーズ  
小説 7 冊＋マンガ①～⑨巻所蔵
- 『魔法科高校の劣等生 1』佐島 勤／著 アスキー・メディアワークス  
全 32 巻完結＋スピンオフ 3 冊＋短編集 2 冊＋続編『メイジアン・カンパニー 1』①～⑤巻所蔵
- 『ソードアート・オンライン 1』川原 礫／著 アスキー・メディアワークス  
①～⑳巻＋『プログレッシブ』シリーズ①～⑧巻所蔵(ほか『オルタナティブガンゲイル』シリーズ①～⑫巻もサンスクエアに所蔵あり)

## サンスクエア児童青少年図書館



↑進路や自宅学習に役立つ本のあるまじめな棚のほかに、ラノベだけを集めた棚があります。YA 向けのフリーペーパーも掲示中。見てね！！

### 推しラノベ

- 『Re:ゼロから始める異世界生活 1』  
長月 達平／著 KADOKAWA  
①～⑫巻＋短編集8冊＋『EX』シリーズ①～⑤巻
- 『この素晴らしい世界に祝福を！ 1』  
暁 なつめ／著 KADOKAWA  
全 17 巻＋短編集『この素晴らしい世界に祝福を！よりみち！』1 冊＋スピンオフ『この素晴らしい世界に爆焔を！』シリーズ全 5 巻
- 『りゅうおうのおしごと！ 1』  
白鳥 士郎／著 西遊棋／監修 SB クリエイト  
①～⑰巻所蔵

## 安芸津図書館



↑「YA 文庫」にも「ライト文芸文庫」にも、サクサク読める小説がいっぱい！ SNS で話題の本やコミックエッセイも、探してみるとけっこう所蔵されていますよ。

### 推しラノベ

- 『後宮の花は偽りをまとう』  
天城 智尋／著 双葉社  
『後宮の花』シリーズ ①～⑨巻所蔵
- 『傭兵団の料理番 1』  
川井 昂／著 主婦の友社  
①～⑮巻所蔵
- 『おかしな転生 1』  
古流 望／著 TO ブックス  
①～②巻所蔵  
(電子図書館にも①巻のみ所蔵あり)

## 黒瀬図書館



←推しラノベが表紙を出して飾ってあるから、ジャケ買いならぬジャケ借りできる♪ 黒瀬図書館といえば、実はCDの所蔵数が市内でも随一！ サブスクよりお財布にやさしく音楽を楽しめちゃいます。

### 推しラノベ

- 『双界幻幽伝 1』木村 千世／著 エンターブレイン  
全 15 巻所蔵
- 『ダンジョンに会いを求めているのは間違っているだろうか 1』大森 藤ノ／著 ソフトバンククリエイティブ  
①～⑱巻＋外伝①～③巻＋クロニクル・シリーズ①巻＋『アストリア・レコード』全 3 巻所蔵
- 『スーパーカブ 1』トネ・コーケン／著 KADOKAWA 全 8 巻所蔵

## 電子図書館にあるラノベ

- 「アリソン 1」  
時雨沢 恵一／著 黒星 紅白／イラスト アスキー・メディアワークス
- 「聖女の魔力は万能です 1」  
橘 由華／著 珠梨 やすゆき／画 KADOKAWA
- 「織田信奈の野望 1 全国版」  
春日 みかげ／著 みやま 零／画 KADOKAWA

～紙の本の図書館以外にも、Web で本が読めるの知ってた？～

- 「おかしな転生 1」  
古流 望／著 結賀 さとる／イラスト TO ブックス
- 「こうして彼は屋上を燃やすことにした」  
カミツクレイニー／著 文倉 十／イラスト 小学館
- 「物理的に孤立している俺の高校生活 1」  
森田 季節／著 Mika Pikazo／イラスト 小学館  
全9巻
- 「盾の勇者の成り上がり 1」  
アネコ ユサギ／著 弥南 せいら／イラスト  
メディアファクトリー

- 『ミズクと夜の王』  
紅玉 いづき／著 KADOKAWA  
↑ 続編『毒吐姫と星の石』、スピンオフ『鳥籠巫女と聖剣の騎士』も所蔵あり

 電子図書館

↑図書館のHPにあるこのアイコンから電子図書館に入ってね。図書館の利用登録必須なので、まだの人とはとにかく図書館へGO！

## イラスト大募集！！

表紙のイラスト大募集！！次回(6月発行141号)のテーマは『調べる』  
(応募方法) サンスクエア児童青少年図書館の応募箱に入れるか、各図書館のカウンターまで持参してね♪  
締切は5月7日(日)まで！！(サイズ) 縦70mm×横110mm

『調べる』