



ヤング アダルト
Y・A 通信

10代まっただなかにいるあなたの読書案内です。Y・A通信で紹介されている本はすべて、東広島市立図書館で借りることができます。

本紙は、東広島市立図書館HPにも掲載中！「図書館からのおたより」をチェック！



▲ ねこ大好きさん ありがとう！

筋トレ

この本では家で可能な筋トレが紹介されています。基本的には道具は必要ありません。道具を使用する場合でも家にあるもので行えます。そのため、こっそりと筋肉をつけることができます！運動しているところを誰かに見られることが恥ずかしい人にも、急に筋肉ムキムキになり周囲の人を驚かせたい人にもピッタリです。1日1分1種目の筋トレをするだけなので、忙しい人でも継続することができるのではないでしょうか。勉強の合間に運動をして気分転換をするのも良いかもしれません。食欲の秋でいつもより体重が増えてしまった人のダイエットにもお勧めです。

筋トレで理想の自分を目指してみませんか？

PICK UP 現代キーワード>>

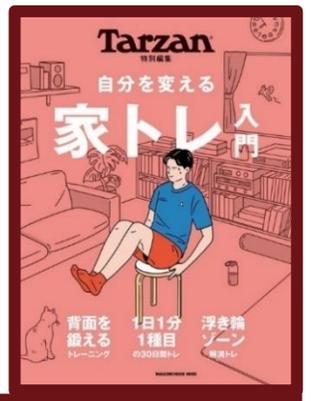
自分を変えたいけど何からすればいいのか悩んでいるあなたへ。まずは筋肉トレーニングから始めてみませんか？

筋肉トレーニング（以下、筋トレ）をすることで体力がつき、自信もつきます。もしかしたら好きな子をキュンとさせるチャンスもくるかもしれません。

『自分を変える家トレ入門』

マガジンハウス

780/シ



新着図書案内

会話でもあるある！



『2つの意味の物語』ひとつの文に秘められたパラレルストーリー。アイドルの妹は高校生！

ささき

かつお/著
新星出版社

ヤ91/ササ

1つの文章で2つの意味にとれる「二義文」をテーマにした短編集。「推しのニュース」「メガネ男子のウワサ」「ペットOKの部屋」「彼が見たテレビ」など、1作品4ページで完結する話を多数収録する。(TRC MARCより)

<図書館員のおすすめポイント>

文章に秘められた2つの意味を予想したり、「これ日常生活でもあるなあ」と共感したりと、いそがしく読みました(笑)第1弾もサンズくで所蔵していますよ～！

問題に立ち向かう



『マナティーがいた夏』

エヴァン・グリフィス/作
多賀谷 正子/訳
ほるぶ出版

93/グリ

11歳の夏休み、ピーターはすべてうまくやれるはずだった。「生き物発見ノート」を完成させ、認知症のおじいちゃんの世話をし、けがをしたマナティーを守る。ところが…。変化に向き合う勇気をくれる、ひと夏の成長物語。(TRC MARCより)

<図書館員のおすすめポイント>

頭の中では全て完璧にできていると思っていても、実際は何も上手くいかないことってありますよね……。主人公が自分をとりまく問題から逃げずに立ち向かう姿が印象的です。

遠く離れた誰かとつながる



『ヤングタイマーズのお悩み相談室』

飯田 石川 宏千花/作
研人/装画・挿絵
くもん出版

ヤ91/イシ

誰かに聞いてもらいたいけど、家族には話にくい悩み。そんなとき、たまたま聴いていたラジオから、自分と同じような悩みの相談が流れてきたら…？ラジオ番組「放課後の放課後」が、6つの悩み相談にお答えします！(TRC MARCより)

<図書館員のおすすめポイント>

人によって抱えている悩みは違ってくるよね。誰かに話したいけれど、なかなか……。そんなときはラジオを聴いてみませんか？とあるラジオ番組があなたのお悩みに答えてくれるかも！？

INFORMATION

Check it up!!



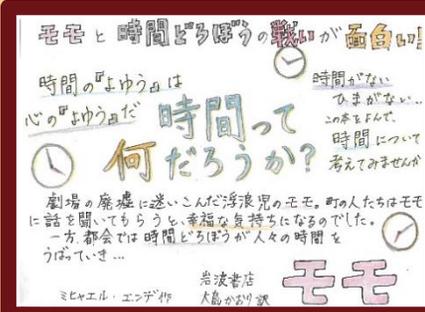
もうこどもじゃない まだおとなじゃない みんなのための読書案内
Y・A通信が図書館HPでも見られます。

YA通信 東広島



松賀中学校 9/3 (火) ~9/5 (木)

西条中学校 9/10 (火) ~9/12 (木)



『モモ』94/エン
ミヒヤエル・エンデ/作
大島 かおり/訳
岩波書店

時間の『よゆう』は
心の『よゆう』だ

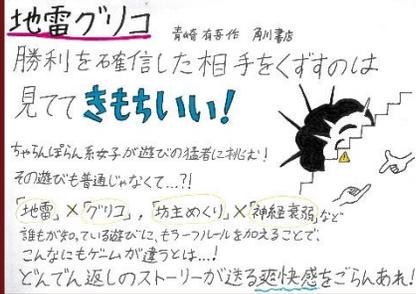


『流浪の月』913/ナギ
凧良 ゆう/著
東京創元社

夕飯はアイスクリーム…。
あなたは どう思う？

『地雷グリコ』913/アオ
青崎 有吾/著
KADOKAWA

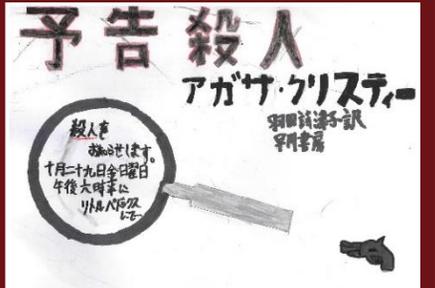
勝利を確信した相手を
くずすのは見ててきもちいい！



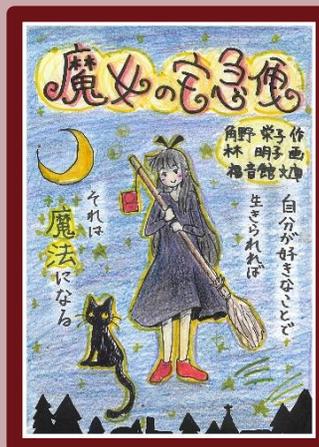
『地雷グリコ』 青崎有吾作 角川書店
勝利を確信した相手をくずすのは
見ててきもちいい！
ちやみん系女子が遊びの猛者(に相手)！
その遊びも普通じゃない…!!
『地雷』×『グリコ』、『公主めくり』×『神経衰弱』など
誰もが知っている遊びに、もう一ツルールを加えることで、
こんなにもゲームが違ってくる…!!
とんでん返しのストーリーが迷る爽快感をごらんあれ！

『ミス・マーブルの名推理
予告殺人』93/クリ
アガサ・クリスティー/著
羽田 詩津子/訳
早川書房

殺人をお知らせします

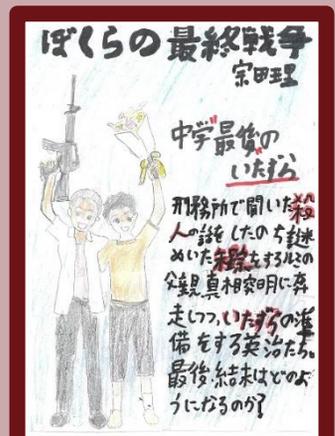


松賀中学校



『魔女の宅急便』 91/カド
角野 栄子/作 林 明子/画
福音館書店

自分が好きなことで生きら
れれば、それは魔法になる



『ぼくらの最終戦争』 91/ソウ
宗田 理/作
ポプラ社

中学最後のいたづら

イラスト大募集！！



ご応募待ってます！！

護身術

表紙のイラスト大募集！！

次回(12月発行150号)のテーマは

(応募方法)

サンスクエア児童青少年図書館の応募箱に入れるか、各図書館の
カウンターまで持参してね♪
締切は11月7日(木)まで！！(サイズ)縦70mm×横110mm



西条中学校



中学生のみなさん、
お疲れさまでした！

スタッフ激推し作家！

天川栄人

プロフィール

岡山県生まれ。京都大学
大学院人間・環境学研究
科修士課程修了。「おに
のまつり」で児童ペン賞
「少年小説賞」受賞、「セ
ントエルモの光」「アン
ドロメダの涙」で日本児
童文芸家協会賞を受賞。
<TRC MARC より>

心に寄り添う言葉に、

力をもらえる！

恋愛要素をあまり入れない作風
なのだと思っていた。そこにきた
のが「セントエルモの光」。SNSで
傷ついた主人公が岡山県の高校
で、ふとしたことがきっかけで天
文部へ。いっやあ、登場人物のく
つつかず、はなれずの行き違いが、ほ
んつとにハラハラした。

続編「アンドロメダの涙」では、
進路に悩み、決定することに目を
逸らそうとする主人公の気持ちに
メチャクチャ共感した。決めちゃ
うのって不安なのね。間違ったら
どうしようって思うから。[1]

そしたら、主人公の母が「一回も間
違えずに正解だけ選んで生きてい
こうとしてない？」というセリフ
を。考え尽くして、やってみて、ま
た考えればいいんだあと肩の力が
抜けた。

どの作品を読んでも登場人物の
言葉に「同じこと感じてた」「モヤ
モヤは、これだったんだ」「それ
でもいいんだ」と感情移入できてし
まう。他の作品で扱うモチーフが
悪魔に妖怪、鬼に加え天文や
LGBTQ といった多彩さもワクワク
する。まだまだ追いかけて！



ヤ91/テン



『セントエルモの光』
久閑野高校天文部の、春と夏
天川 栄人/著
講談社
ヤ91/テン