

西条南地域包括支援センター 東広島市立中央図書館共催事業

# ふれあいマルシェ

暮らしの保健室

高齢者体験・健康チェックをしましょう！

3月15日(土) 10:00~16:00

場所 東広島市立中央図書館  
(1階 読書活動室)

参加  
無料

## 脳年齢チェック

自身の脳年齢は何才か  
確認してみよう！



## 高齢者の疑似体験

高齢者の身体はどれだけ  
動きづらいか体験しよう！



## 歩行姿勢チェック

いつもの歩き方は大丈夫？  
専門家と一緒に確認しよう！



## 健康・介護・生活なんでも相談

身体の不調、食生活、家族のこと、介護保険ってなに？  
などなど様々な相談に答えします！



\\キッチンカーがやってくる！\\

~カレー・ラッシー・ホットサンド・ドリンク など~

みんなで図書館を満喫しよう！！



お問い合わせ先 東広島市西条南地域包括支援センター

☎082-422-1020