



本紙は、東広島市立図書館HPにも掲載中！
「図書館からのおたより」をチェック！

セルフケア



↑ぐるっピンさん ありがとうございます！

PICK UP 現代キーワード>>

毎日暑い日が続きますね。皆さんはどんなに暑くても勉強や部活など色々なことに取り組まれていると思いますが、しっかり休息はとれていますか？ 休息が必要なのは、体だけではなく。特に今の時代、心の休息もとても大切です。今ではネットを使うことがあたりまえになり便利ですが、ショッキングな情報が多くあり、思わぬところで傷つくこともあります。日常生活では、人間関係や勉強のことなど悩みが多かれ少なかれあると思います。もしかしたら気づかぬうちに、心も疲れているかもしれません。



『10代のためのココロとカラダの整え方
自分でできる&ラクになる自律神経コントロール』

吉田 誠司／監修
メイツユニバーサルコンテンツ

ヤ49/ジュ



新着図書案内

なんか愛おしい、なんでもない毎日。



『ないなら書けばいいじゃない!』
宮田 愛萌／著
大和書房

914/ミヤ

別れ話の記憶、家族への思い、本棚への偏愛、オタクライフの楽しさ、「書けない」と向き合う時間……。ときにこじらせつつ、ときにオタクモードを暴走させつつ、出来事のなかに潜む感情や違和感を綴る。写真も収録。〈TRC MARC より〉

<図書館員のおすすめポイント>

作者の日常が、クスッと笑ってサクッと読めるテンポで書かれています。物事のとらえ方や、言葉選びが軽やかで心地いい！ 短いお話が集まっているので、スキマ時間にもおすすめです。

あの名作をマンガでインストール。



『マンガ爆速インストール!』
教科書の日本文学をぎゅっと
要約
高橋 大成／監修
えほんの杜

91/マン

「古事記」「源氏物語」「坊ちゃん」「走れメロス」……。日本文学の名作を8ページのマンガにぎゅっと凝縮。会話や場面をアレンジしたユーモアたっぷりのマンガで、作品のおおまかな流れを楽しくつかめます。作品の内容や見どころ、作者についてのわかりやすい説明もついています。〈TRC MARC より〉

<図書館員のおすすめポイント>

古今東西の日本文学をマンガでコミカルに楽しめます。マンガの後は解説もあり、もっとその本のことを知りたくなります。もしかしたら、テストに出る作品があるかも……。

ありやなしやの青春譚。



『スマホを持たない君へ』
清水 晴木／著
PHP 研究所

ヤ91/シミ

スマホに悩む子、スマホが欲しい子、スマホに依存する子、スマホを持たない子。同じ教室にいても、スマホとの距離は十人十色。4人の中学生の視点からそれぞれの当たり前を描き、「本当に大切なもの」と向き合う意味を問いかける物語。〈TRC MARC より〉

<図書館員のおすすめポイント>

4人の登場人物のそれぞれの気持ちに触れてみて、共感したり考えさせられたり。情報にあふれた現代、自分は何を大切にしたいのかを問いかけてくれる物語です。

INFORMATION

Check it up!!



もうこどもじゃない まだおとなじゃない みんなのための読書案内

Y・A 通信が図書館HP
でも見られます。

YA 通信 東広島



職場体験企画

職場体験に来てくれた中学生が
オススメ本のポップを作ってくれました！

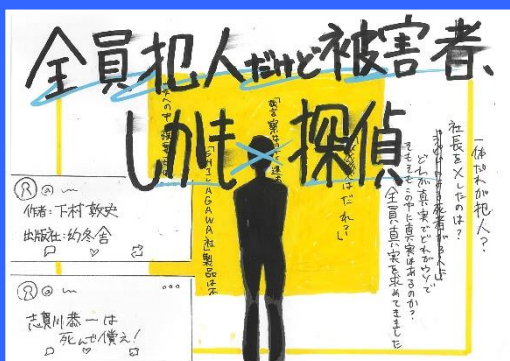
高美が丘中学校

6/23（火）～6/25（木）



『魔法があるなら』933／シア

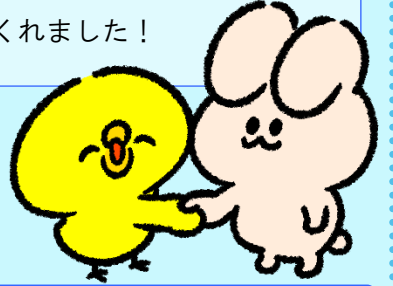
アレックス・シアラー／著 野津 智子／訳
PHP 研究所



『全員犯人、だけど被害者、しかも探偵』

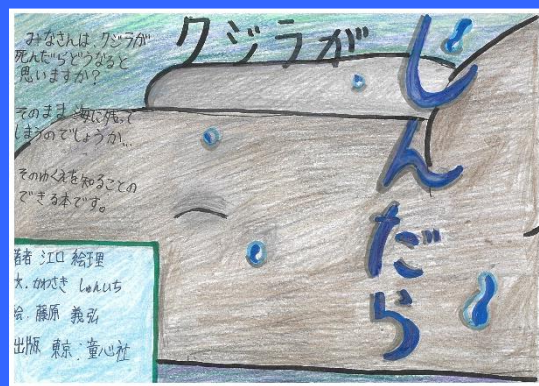
913／シモ
下村 敦史／著 幻冬舎

2つの中学校の生徒さんが手を取り合い、
展示を作ってくれました！



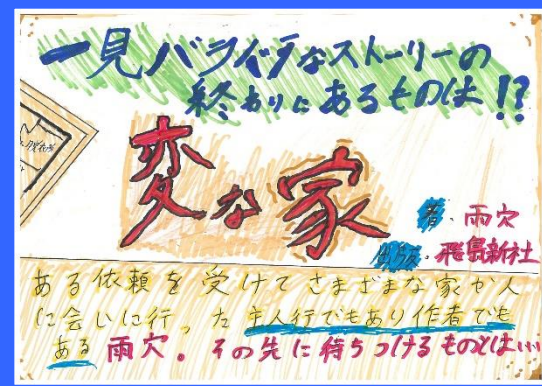
八本松中学校

6/23（火）～6/25（木）



『クジラがしんだら』E／カワ

江口 絵理／文 かわさき しゅんいち／絵
藤原 義弘／監修
童心社



『変な家 [1]』

913／ウケ
雨穴／著
飛鳥新社

中学生のみなさん！！
職場体験お疲れさまでした！！



スタッフ激推し本！！

元気、ありますか？ 私はないよ。週5で学校やら仕事やら通って、週末推し活とか、無理。体力ない。元気そうな人がうらやましい。著者の「元気がないおさむ」さんも、病気のために元気が出ない。著者の目から見たら、世の中があまりにも「元気で健康な人」前提で設計されていると気がつく。そんな人どのくらいいるのかな？ とも思う。当たり前と思っていた社会の形が、読む前と読んだあとで変わる1冊。元気がなくても楽しく生きたいよね。



『元気がないおさむの にげにげ日記
うつ病キアのみている日常』

元気がないおさむ／著
花伝社

916／ゲン

トラウマ、パートナーとの関係、そして就労・社会保障……。『精神障害』の「性的マイノリティ／キア」に立ちはだかる日常の壁を描いたコミック・エッセイ。当事者のインタビューも収録。SNS投稿に加筆し単行本化。〈TRC MARC より〉

（注）強火のオタクが満を持してすすめる、特大ボリューム作です。なんせ単行本上下巻合計1200ページ、文庫本全5巻。コミック版も所蔵あり（全11巻）。ありえん分量だけど、後半イッキ読みは保証できます。特にお盆あたりに読むのが吉。夏休みを本作で埋めたい人だけがこれを読み——

——覚悟はいいか？ オレはできてる（オタク特有の挨拶）。さておき、本作は夏にぴったりのサスペンス＆ホラー長編。いわゆる「因習村」的な小さな集落で、ある日3人の遺体が発見される。死因は不明。その日以来、この小さな



村に不可解な死の連鎖が起きる。村の医者は遺体の奇妙な共通点を見出し、幼馴染の僧は古い伝承との符号を感じ取る。越してきた「よそ者」との関係は……？ 時折挟まる文学（僧の著作）と村の不穏が次第に重なってゆき、後半は息もつかせぬ圧倒的展開にページを繰る手が止まらない！ 夏休みにのめりこむには最高の一作！！（強火）

『屍鬼』1巻～5巻
B913／オノ

小野 不由美／著
新潮社

人口千三百余、三方を山に囲まれ縦を育てて生きてきた外場村。猛暑に見舞われたある夏、村人たちが謎の死をとげていく。増えつづける死者は、未知の病によるものか、それとも、ある一家が越してきたからなのか……。〈TRC MARC より〉

イラスト大募集！

表紙のイラスト大募集！！次回10月発行161号のテーマは👉

（応募方法）サンスクエア児童青少年図書館の応募箱に入れるか、各図書館のカウンターまで持参してね♪

締切は9月3日（木）まで！！（サイズ）縦70mm×横110mm

芸術の秋